

Уважаемые жители города!

11 сентября 2019 года состоится выездная донорская акция, проводимая ГБУ РО «Станция переливания крови».

Прием доноров будет осуществляться в мобильном пункте заготовки крови, расположенном на площади Ермака с 8.00 час. до 13.00 час.

Приглашаем всех желающих, достигших возраста восемнадцати лет, изъявляющих желание сдать кровь, прошедших добровольно медицинское обследование и не имеющих медицинских противопоказаний для сдачи крови.

Перед сдачей крови нельзя употреблять алкоголь, курить, принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики. Накануне необходимо пить больше жидкости и исключить из рациона жирные, копченые, молочные продукты, яйца, масло, кофе.

В день сдачи крови рекомендуется легкий завтрак: сладкий чай, хлеб, отварные крупы, макароны, овощи и фрукты.